

Aerobic Bayside Contest in Tokyo 2010

第12回エアロビックベイサイドコンテスト 第13回演技発表会 & チームチャレンジ

2010年11月20日(土)・21日(日) 江東区有明スポーツセンター7F 大体育室

主 催：NPO法人 東京都エアロビック連盟

<http://www.npo-taf.org/>

後 援：東京都・江東区・公益財団法人江東区健康スポーツ公社・社団法人日本エアロビック連盟

協 賛：インフィニティ(株)・(株)ウェザーコーポレーション・(株)岡田徽章・(株)スポーツジューエン ベネックス・第一ホテルサービス(株)

チャコット(株)・Tommy's Tomy・ベンゼネラル(株)・(株)マルハニチロ食品・明治乳業(株)・八雲香産(株) (五十音順)

協 力：江東区有明スポーツセンター・関東エアロビック協議会 (茨城・神奈川・群馬・埼玉・千葉・東京・栃木・山梨 各都県エアロビック連盟)

MUSASHI

GESTS
<http://www.gests.jp>

Chacott

OKADAKISHO. CO. LTD.

DAI-ICHI HOTEL TOKYO
FITNESS
&
AQUA ZONE



Tommy's Tomy

AVA



SUPER
VAAM

瞬間燃焼系ダイエットサプリメント
ベジエット
Vegette
クイックバーナー

《リードインストラクター》

吉田 知子 (よした ともこ)	JAF認定指導専門委員 ジャパンカップ04 シングル3位 ワールドカップ04 ペア4位
廣瀬 亜須可 (ひろせ あすか)	JAF認定審判員 ジャパンカップ07 ペア優勝 ワールドカップ08 ペア8位
堀 慎二 (ほり しんじ)	S&H pro.代表 JAFA公認ディレクター JAFA公認エグザミネー

《審判員》 JAF認定審判員 (五十音順)
相原 悦子/浅山 美樹/黄木 久子/川島 薫
佐々木 純子/末原 加寿世/林 美樹
広瀬 ミチコ/松本 美和子/安井 洋子

《司会》 日下 健一朗・青木 美緒

第11回 エアロビックバイサイドコンテスト2009 結果/12月5日				
部門	区分	順位	ゼッケン	表彰
グループ	AG2	審判員特別賞	821	SKJ AG2グループ
	AG1	審判員特別賞	823	SKJ AG1グループ
トリオ	AG1	優勝	803	田沼 初音・河合 蒼生・増田かをり
		準優勝	805	関口 瑞希・鶴野沙弥香・宮下 瀨南
		第3位	802	佐々木 萌・山野辺瑞穂・望月 美佐
	U-10	優勝	811	川崎 千晴・相澤 未来・長澤久美子
準優勝		813	浜田 陽菜・岡野 友香・増田理沙子	
シングル	AG2	優勝	776	田中樹利亜
		準優勝	771	関口 優希
		第3位	770	河村 薫
	AG1	優勝	748	晒名 結奈
		準優勝	728	増田かをり
		第3位	731	下山 綾香
		第4位	725	吉田 優希
		第5位	744	加藤 優花
		第6位	761	片桐 彩乃
	U-10	優勝	706	川崎 千晴
		準優勝	714	浜田 陽菜
		第3位	704	大門 茜
	一般	優勝	794	中丸 智美
		準優勝	789	室安 砂織
		第3位	792	河合 優

(敬称略)

第11回 エアロビックバイサイドコンテスト2009 結果/12月6日				
部門	区分	順位	ゼッケン	氏名
チーム チャレンジ	ユース	優勝	66	Tomobic
		準優勝	58	FOC
		3位	67	ハッピースター
	一般	優勝	75	Team Up Field
		準優勝	73	花のあすか組
		3位	72	木曜こまち
フライト	AG2	優勝	406	関口 優希
		準優勝	405	柳田綾里咲
		3位	404	新井 和恵
	AG1	優勝	342	下山 綾香
		準優勝	421	晒名 結奈
		3位	364	宮下 瀨南
	U-10	優勝	154	長澤久美子
		準優勝	156	相澤 未来
		3位	115	牟田みなみ
	マスターズI	優勝	611	佐藤 由美
		準優勝	623	伊藤左千夫
		3位	612	加藤真由美
	マスターズII	優勝	665	五味 幸子
		準優勝	670	中島 玲子
		3位	667	石野 房子
	一般男子	優勝	504	松田 利章
		準優勝	503	岡 清司
		3位	502	篠木 優一
一般女子	優勝	555	室安 砂織	
	準優勝	578	中丸 智美	
	3位	556	須川 明子	

(敬称略)

11月20日

シングルU-10		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	2	市川 蘭
2	18	増田 りさこ
3	3	佐藤 菜々
4	19	河合 翔
5	14	相京 桃寧
6	7	栗原 希枝
7	13	三富 愛結
8	11	北村 さくら
9	4	長田 奈優
10	8	内田 礼香
11	1	吉田 莉渚
12	9	今村 菜子
13	5	大和田 怜奈
14	10	村山 さくら
15	12	菊永 沙紀
16	16	神原 遥菜
17	20	望月 雪乃
18	17	濱野 優一
19	15	伊藤 来海

シングルAG2		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	86	柳田 綾里咲
2	84	井尻 凌花
3	88	関口 優希
4	80	渡辺 聖菜
5	81	遠藤 真紀
6	83	丸山 愛矢
7	87	関口 瑞希
8	77	河村 薫
9	82	小山 柚衣子
10	85	新井 和恵
11	79	清水 夏海

シングルAG1		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	67	木山 ひなの
2	75	岡田 早代
3	55	染野 真琴
4	33	羽部 亜沙夏
5	32	高崎 恵
6	42	小城 玲衣
7	58	田島 歩実
8	40	望月 美佐
9	59	三宅 亜衣奈
10	63	小森谷 真由
11	35	唐澤 媛香
12	26	柴田 瑳耶華
13	37	大門 茜
14	71	吉田 優希
15	54	麻上 紗恵
16	64	吉野 菜摘
17	66	木山 ひより
18	45	鈴木 楓
19	65	鶴野 沙弥香
20	30	窪田 有沙
21	60	宮下 瀬南
22	22	古賀 彩花
23	76	小泉 朗子
24	61	江原 美羽
25	27	戸塚 愛莉
26	29	中里 涼香
27	43	長田 桃奈
28	24	佐藤 藍
29	62	伊藤 優希
30	72	山野辺 瑞穂
31	34	高崎 遥加
32	49	土井 奈々恵
33	21	吉田 奈美
34	73	小島 萌

演技順	ゼッケンNo.	名 前
35	36	岡本 育美
36	47	梶原 亜海
37	51	鶴田 麗依奈
38	23	晒名 結奈
39	48	森本 実萌咲
40	74	加藤 かえで
41	44	岡田 萌子
42	52	大阿久 里菜
43	39	天野 未来
44	25	佐々木 菜摘
45	53	亀田 羽純
46	46	寒原 奈々
47	57	田島 彩華
48	28	片桐 彩乃
49	56	石川 彩乃
50	31	松井 美樹
51	68	増田 かをり
52	41	鈴木 由紀
53	70	河合 蒼生
54	50	根岸 夏那
55	69	田沼 初音

《ペア部門》		
演技順	ゼッケンNo.	代表者名
1	127	上田 浩之

《グループ部門》		
AG1		
演技順	ゼッケンNo.	代表者名
1	128	沼尻 侑樹
2	129	増田 かをり

シングル一般男女1		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	101	村本 由美子
2	94	森田 美和
3	103	國井 千夏
4	92	片桐 あずさ
5	111	渡部 茂至
6	93	若林 紀美江
7	98	津野 敦子
8	95	橋本 純子
9	110	古内 奈緒
10	102	中丸 智美
11	99	橋本 陽子
12	91	桂井 由佳里
13	89	大塚 晴美
14	97	菊谷 京子
15	90	小山 杏依子
16	96	小杉 朋郁

シングル一般男女2		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	106	五十嵐 修
2	105	中岡 浩運
3	108	村上 裕一郎
4	107	奥村 尚
5	109	須川 明子

シングルマスターズ男女		
演技順	ゼッケンNo.	名 前
1	112	佐藤 由美
2	118	岩倉 昌穂
3	113	本多 弘子
4	114	山照 多賀世
5	116	伊藤 左千夫
6	117	笹生 万里子
7	115	小杉 裕貴子

11月20日

《チームチャレンジ》

ユース		
演技順	ゼッケンNo.	チーム名
1	187	TACキューティーズ (ティーエーシー)
2	183	レインボーJAM (ジャム)
3	171	フェアリーJAM (ジャム)
4	190	トモビックジュニア
5	178	W・S・C (ダブルユーエスシー)
6	189	YC TWINKLE(ワイシー トゥウィンクル)
7	182	Triple Star (トリプル スター)
8	186	チアフルレインボー
9	174	CCA5(シーシーエーファイブ)
10	181	FINEポップガールズ(ファイン)
11	175	スリーキュートガールズ
12	180	クール★ぼんぼーず
13	173	WACユース
14	184	ハッピーズ
15	188	ハッピースター
16	172	Aero Mate(エアロメイト)
17	185	スタジオウエマツチーチャレ軍団
18	177	ウェルネス スポーツクラブ
19	176	スターホップイレブンス
20	179	ラララ☆スマイルガールズ
一 般		
演技順	ゼッケンNo.	チーム名
1	191	テレビもねえ！ラジオもねえ！エアロもそれほどそろっちゃいねえ～コーラスラインチームです
2	193	玉川大学エアロビックチーム
3	192	木曜こまち

《ペア部門》

演技順	ゼッケンNo.	メンバー1	メンバー2
1	127	上田 浩之	菊谷 京子

《トリオ部門》

U-10				
演技順	ゼッケンNo.	メンバー1	メンバー2	メンバー3
1	121	山下 紗英	野辺 菜々香	野口 彩陽
2	119	菊永 沙紀	今村 菜子	斉藤 保奈美
3	125	田中 風夏	濱野 優一	長田 奈優
4	122	村山 さくら	吉野 紀子	内田 礼香
5	120	加藤 梓	佐藤 愛	神保 里奈
6	124	樋浦 翔子	篠原 みなみ	三友 のぞみ
7	123	高橋 千夏	鈴木 あい子	滝澤 ユカリ
AG1				
1	195	田中 亜紀奈	斉藤 杏奈	松井 沙樹
2	199	吉田 優希	木山 ひより	山野辺 瑞穂
3	194	長嶋 香々夏	園部 優美	藤井 楓
4	197	唐澤 媛香	岡本 育美	佐藤 綾芽
5	196	吉田 紗那	山口 真咲	王寺 志緒
6	198	中牟田 沙綾	渡部 菜々子	菅原 真優
AG2				
1	200	関口 優希	柳田 綾里咲	関口 瑞希
一 般				
演技順	ゼッケンNo.	メンバー1	メンバー2	メンバー3
1	126	川上 聡子	松原 里奈	設楽 道子

11月21日 《フライト部門》 参加者名簿

U-10		242	内田 礼香	284	川路 莉奈	434	八代 優花	AG2		一般女子		805	野口 廣美
201	長嶋 音々風	243	菊永 沙紀	285	金子 実楓	435	大畑 香恋	601	片桐 梨果	701	小杉 朋郁	806	永田 雅春
202	水村 舞衣	244	宗像 真日菜	286	田中 柚稀	436	木村 夏萌	602	河村 薫	702	宮下 恵麻	807	
203	山下 紗英	245	増田 季里	287	井口 夏希	437	大野 菜南	603	飯塚 桃香	703	岸 妙子	808	加藤 真由美
204	神保 里奈	246	三富 愛結	288	小橋 鈴音	438	伊藤 真柚	604	辻本 あかね	704	須川 明子	809	梶 二三恵
205	窪田 好花	247	柏木 里南	289	栗原 結衣	439	亀田 羽純	605	清水 夏海	705	古沢 しほみ	810	柳澤 照美
206	長田 奈優	248	松本 準	290	星野 楓	440	野村 優香	606	遠藤 真紀	706	大平 理恵	811	丸井 康子
207	鈴木 あい子	249	松本 凧菜	291	大坂 光	441	熊倉 優伽	607	丸山 愛矢	707	矢沢 実香	812	麻上 由子
208	佐藤 愛	250	吉田 海鈴	AG1		442	清水 千夏	608	斉藤 実春	708	西田 良子	813	五十嵐 静枝
209	沼尻 怜馬	251	田口 芽依	401	長嶋 香々夏	443	町田 初音	609	井尻 凌花	709	伊藤 亜紀子	814	沖元 和夫
210	大和田 怜奈	252	林 桃花	402	古賀 彩花	444	麻上 紗恵	610	橘田 裕美	710	外谷 寛子	815	渡部 公子
211	佐藤 夢	253	綾部 里奈	403	長田 桃奈	445	染野 真琴	611	橘田 聡美	711	中野 ひとみ	816	岩木 貴代
212	関塚 あやの	254	岩田 美穂	404	佐々木 菜摘	446	保坂 柚奈	612	新井 和恵	712	野呂 千鶴	817	矢口 美千代
213	山田 樹奈	255	森 彩音	405	桜沢 京華	447	石川 彩乃	613	柳田 綾里咲	713	室安 砂織	818	鈴木 綾子
214	佐藤 美乃里	256	福島 あみり	406		448	田口 礼唯	614	岡野 真実	714	柴田 美樹	819	保延 理恵
215	須藤 名津	257	田中 楓夏	407	中牟田 沙綾	449	武田 あやね	615	菅野 寛華	715	中島 幸子	820	古沢 恵子
216	北澤 里桜	258	鈴木 日和	408	中里 涼香	450	岡本 育美	616	佐柄 夏葉	716	加藤 裕子	821	酒田 優子
217	吉田 陽遥	259	大蔵 遼奈	409	田中 亜紀奈	451	大河原 萌重	617	竹川 優花	717	眞柄 直子	822	大塚 晴美
218	齊藤 保奈美	260	野辺 菜々香	410	窪田 有沙	452	大久保 瑠奈			718	酒井 明美	823	君塚 栄子
219	金森 美澯	261	町田 真凜	411	松井 沙樹	453	杉田 愛			719	関口 貴子	824	伊東 孝之
220	高橋 千夏	262	濱野 優一	412	高崎 恵	454	小暮 名奈			720	橋本 陽子	マスターズⅡ	
221	石井 海晴	263	丸 ひなの	413	加藤 季子	455	小野 祐里奈	一般男子		721	佐藤 智加恵	901	井上 三芳
222	栗原 希枝	264	長倉 千奈	414	羽部 亜沙夏	456	宮下 瀬南	651	松原 浩孝	722	肥沼 悦子	902	白川 千鶴子
223	森泉 紀葉	265	勝田 瑞皐	415	高崎 遥加	457	山田 春佳	652	松田 利章	723	伊藤 典子	903	本多 弘子
224	竹下 侑里	266	谷津 あゆみ	416	山田 かれん	458	清水 祐希	653	矢口 伸尚	724	岡 和恵	904	熊切 京子
225	市川 日菜子	267	細野 優香	417	坂本 美樹	459	川嶋 夏翠	654	井上 英樹	725	村本 由美子	905	坂本 典子
226	今村 菜子	268	配島 彩乃	418	神岡 渚	460	柴崎 莉奈	655	西川 隆哉	726	荻野 富美子	906	桐野 喜子
227	田中 胡梅	269	立木 友理	419	吉田 栞	461	畑 実実香	656	斉藤 美治	727	梅沢 朱美	907	水尾 妙子
228	村山 さくら	270	内城 亜沙子	420	辻本 沙希	462	鶴野 沙弥香	657	根岸 慎伍	728	川上 聡子	908	仁波 真澄
229	桑原 夏帆	271	名倉 実来	421	上 乃ノ香	463	渡辺 友香乃	658	篠木 優一	729	阿部 桂子	909	五味 幸子
230	但馬 佑規	272	富永 幸乃	422	西 祐香	464	鈴木 古都里	659	伊東 聡	730	三木 のぞみ	910	二宮 邦夫
231	土屋 若菜	273	富永 幸海	423	斉藤 杏奈	465	長倉 春奈	660	高田 巖	731	富永 理恵	911	紺野 裕子
232		274	阿部 里咲	424	小島 なつ子	466	野口 愛梨	661	佐藤 俊一	732	滝田 奈生	912	葛西 広美
233	滝澤 ヲカリ	275	盛山 愛香	425	大門 茜	467	斎藤 歩美	662	青沼 研哉	733	福田 琴絵	913	松原 由美子
234	諏訪 礼奈	276	石井 亜依	426	田村 遥香	468	強口 藍子	663	河本 和行	734	木村 仁美	914	鈴木 直美
235	高橋 百波	277	福田 夕真	427	田中 梨聖	469	敷地 葵衣	664	眞柄 智博	735	清水 尚子	915	田中 裕子
236	高橋 錬磨	278	安保 彩華	428	山田 彩衣	470	佐藤 あかり	665	銭場 伸一	736	高橋 奈美	916	鈴木 みどり
237	植松 杏奈	279	川村 舞	429	三木 彩夏	471	田島 歩実	666	岡 清司	マスターズⅠ		917	
238	大野 瑠菜	280	田中 絵梨	430	平井 ひなた	472	土井 奈々恵	667	山田 歩	801	谷口 富佐子	918	岩倉 昌穂
239	北村 さくら	281	矢羽々 朱梨	431	中島 麻衣			668	石川 賀一	802	藤倉 志保	919	平野 明彦
240	谷口 咲樹	282	大島 瑞姫	432	清水 あお葉			669	福井 正記	803	岸田 波香	920	土田 悦子
241	山口 莉奈	283	櫻井 美里	433	天野 未来			670	松田 邦裕	804	伊藤 由美		

11月21日 ≪演技発表会≫ ☆終了後、各賞の表彰があります☆

エアロビック

演技順	ゼッケンNo.	チーム名	人数
1	135	M・A・R・Infinity	4
2	142	粹な姐さん	8
3	131	T&LC	4
4	133	Tomobic 40's	7
5	140	Feel The Beat Aチーム	10
6	137	ダイヤモンドスカル	3
7	141	Men's	7
8	138	ハッピースター	10
9	143	日本工学院八王子専門学校	7
10	132	踊らん会ジュニア組	8
11	134	オレンジキッズ	13
12	139	Feel The Beat Bチーム	10

フリースタイル

演技順	ゼッケンNo.	チーム名	人数
13	164	KT Shining Stars	10
14	161	KID'Sポップコーン	9
15	163	アルコ イリス	7
16	168	Boys&Girls H☆Hキッズ	5
17	165	KT ☆Hammer	10
18	162	レッドウィングス	7
19	169	Boys&Girls H☆Hジュニアスターズ	8
20	166	G-on special	9
21	170	Step U	6
22	167	HB	10
23	デモ	一輪車クラブひの ユニバース	10

MEMO



☆開催予告☆ 第24回全国スポーツレクリエーション祭 スポレクエコとちぎ2010
2011年11月5日～8日 エアロビック会場：那須町スポーツセンター <http://sporec-ecotochigi.jp/>

スポレク東京代表チーム選考会：
2011年4月29日開催のスズキジャパンカップ2011東京都大会において実施いたします。

ベイサイドコンテスト 2010/11/21 チャリティープログラム
公開レッスンリーダー：堀 慎二（ほり しんじ）

とことん仮装エ〜アロォ・みんなでもっとげんきになろ〜
表彰式終了後、夕方4時ごろ〜公開レッスン
どなたでも参加OK！！豪華賞品もお楽しみに！！

この公開レッスンはpinkリボン運動のチャリティーとさせていただきます。
(大人500円・子供200円以上を目安にお願いいたします)
一部を(財)日本対がん協会の「ほほえみ基金」に寄付させていただきます。

NPO法人東京都エアロビック連盟は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを呼びかける「pinkリボン運動」を応援しています。
このメッセージをあなたからも広めてください！
みなさんのご参加お待ちしております。
申し込みは大会当日会場です。



☆チャリティーにご協力頂いたみなさま☆ ありがとうございます！

(社)日本エアロビック連盟／関東エアロビック協議会
(茨城・神奈川・群馬・埼玉・千葉・東京・栃木・山梨 各都県エアロビック連盟)
L.C.深川リバーサイド／その他大勢のみなさま方からご協力頂いております。(敬称略)

《2011年開催予定》

4月29日(祝) スズキジャパンカップ2011 東京都予選大会
江東区深川スポーツセンター

5月22日(日) 第9回東京都ジュニアエアロビック選手権2011
国立オリンピック記念青少年総合センター大ホール

12月17・18日 東京都エアロビック連盟 設立10周年記念大会
第13回ベイサイドコンテスト2011
江東区有明スポーツセンター

☆ お願いと諸注意 ☆ 必ずご覧ください！

《更衣室》

体育館棟6Fの更衣室をご利用下さい。
ロッカーに貴重品は入れないように!!
お荷物の管理は各自責任をもって行ってください。

《休憩・食事》

6Fの会議室：男女が利用可です。(着替えはしないでください。)
7Fラウンジもご利用できます。飲み物の自販機はあります。
売店はありません。昼食等をご持参ください。

《撮影・収録はお申し込みが必須です》

当日受付でお申し込みください。
許可証のない方の撮影・収録はお断りいたします。
撮影場所：中央審判席付近・演技スペースの周囲は禁止。
また進行の妨げになる場所ではお断りする場合があります。
演技の妨げになりますのでフラッシュ・ストロボは使用禁止です。

《当方で撮影の映像に関して》

肖像権は当連盟に帰属いたします。
撮影したものを第三者の目にふれるところに掲載することは出来ません。

《ご参加のみなさま》

大勢の方にご参加いただいております。
進行に支障の無いよう係りの指示には速やかに従うようご協力ください。
スケジュールを確認の上、開始時間には遅れないようにしてください。

《観客のみなさま》

進行に支障のある言動をとられる場合はご退場願う場合があります。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《ごみ類はすべてお持ち帰りください》

有明スポーツセンターではごみの回収をしておりません。
ゴミ箱もありません。必ずお持ち帰りください。

※省資源にご協力ください：大体育室は土足厳禁です。ぜひ靴袋をご持参下さい。

事故や怪我の無いよう、お互いに気をつけ
“ベイサイドコンテスト”を楽しみましょう!!

★ バイサイドコンテスト2010.11.20 タイムスケジュール ★

時間	アリーナ	表彰式	受付		使用時間	多目的室(6F)
9:00	受付・更衣室・練習室オープン		9:00	シングルU-10	9:00	シングル U-10
9:20	開場		~9:30	AG2	~9:40	シングル AG2
9:50	午前の部参加者全員整列		9:30	撮影受付		
10:00	開会式		~13:30		10:00	ペア
10:10	シングル U-10		10:00	ペア・グループ		グループ
	シングル AG2			トリオ	~11:30	トリオ
12:00	ペア		11:00	チャレンジユース	11:00	チャレンジ
	グループ AG1			一般		
	トリオ U-10・AG1・AG2・一般		12:00	シングルAG1	12:00	シングルAG1
13:00	チャレンジ ユース		15:00	マスターズ	15:00	マスターズ
	一般			一般2		一般2
14:20	シングル AG1	チャレンジまでの表彰	~16:00	一般1	~18:00	一般1
	マスターズ					
	一般2					
	一般1					
19:15~	表彰式・閉会式					

予定時間です。大会の進行状況によって、若干前後する場合があります。

★ バイサイドコンテスト2010.11.21 タイムスケジュール ★

時間	アリーナ		受付		使用時間	多目的室(6F)
9:00	受付・更衣室・練習室オープン・開場		9:00	フライトAG1・U-10	9:00	フライト
9:30	フライトAG1・U-10集合、整列		9:30	AG2・一般 マスターズ	~12:00	
9:45	開会式					
	1次予選					
10:00	AG1・U-10	30分間				
10:40	AG2・一般・マスターズ	30分間				
12:30	決勝					
	U-10・AG1		12:00	演技発表	12:00	演技発表
	AG2・マスターズ・一般				~13:30	
13:40	演技発表参加者整列					仮装準備
	ウォーミングアップ 堀 慎二		13:30	仮装工~アロオ		
14:00	演技発表					
	デモ：スポレク東京代表チーム(予定)、一輪車クラブひの ユニバース					
15:40	表彰式 フライト、演技発表					
16:00	チャリティープログラム					
~17:00	”とことん仮装工~アロオ”					
17:30	閉会式・表彰式 仮装工~アロオ					
18:00	終了予定				19:00	全員退出

予選通過者の発表は
主催者室前とロビー
に貼り出します。
よく見てね!