

ダンス経験のない先生方にもできるダンスの授業

チーム・ダンスエアロビックで「ダンス」を攻略！！
表現スポーツの学習とコミュニケーション作り！！

主催：NPO法人 東京都エアロビック連盟
後援：社団法人 日本エアロビック連盟
関東エアロビック協議会

(記)

日時：平成24年2月19日(日) 9:00~16:30
会場：江東区深川スポーツセンター 2F多目的室
対象：学校の先生及び体育関係者
講師：社団法人 日本エアロビック連盟 指導専門員 他
受講料：12,500円(テキスト・昼食代含)
受付期間：平成23年12月1日~平成24年1月31日
持ち物：筆記用具、運動が出来る服装、室内シューズ、水分補給用飲料
定員：20名
*申込人数が5名に満たない場合は本講座の開催を見合わせる場合があります。
お誘い合わせてお申込みください。

切り取らずにFAXしてください。

受講申込書

ご記入の上、FAXでお申し込みください。

FAX番号 03-3721-0082

受講者氏名	連絡先電話番号	記入者名
ふりがな		
所属学校	FAX番号(返信用)	振込予定日
*受付番号		月 日

◎振込先：みずほ銀行新宿南口支店 普通 1567923 特定非営利活動法人 東京都エアロビック連盟

◎受付番号は記入しないでください

◎問い合わせ番号：NPO法人 東京都エアロビック連盟 講習会事務局 090-4026-05674(松本)

チーム・ダンスエアロビックの指導法講座内容

<カリキュラム>

時間	内容	備考
8:45	受付、事務連絡	更衣の上、集合
9:00	開講式	
9:10 (実技) 10:30	◎エアロビックの基本動作6つのステップ ◎ビートテクニック ◎音楽のリズムに合わせて	ストレッチ 音楽に慣れる
	(休憩)	
10:40 (実技) 12:10	◎一連の動作を練習 ◎チームを作ってフォーメーションを作る	フォーメーションについて理解する
(昼休憩)	昼食・休憩	
13:00 (講義) 14:30	◎エアロビックの概要 ◎チーム・ダンスエアロビックの特性	エアロビックの理解
	(休憩)	
14:40 (講義) 16:00	◎チーム・ダンスエアロビックの指導ポイント ◎資料DVD	授業展開についての理解
16:30	◎質疑応答 ・ 閉校式	

* 講座内容や時間は当日に多少変更する場合がありますので、予めご了承ください。

メモ