

スズキジャパンカップ2011 第28回 全日本エアロビック選手権大会

SUZUKI JAPAN CUP 2011

AEROBIC CHAMPIONSHIP

東京都大会

2011年4月29日(金・祝日) 開場9:00~
会場: 江東区深川スポーツセンター 3F アリーナ
東京都江東区越中島 1-2-18

主催: NPO 法人 東京都エアロビック連盟
後援: 東京都(申請中)

《シングル部門参加資格》 現住所が東京都内にあり、JAFへ選手登録済みの方
選手登録はJAF公式サイトにて無料で登録できます。東京都大会前日までに必ず登録を済ませてください。
決勝を通過した都代表は **10月29日**開催の東日本地区予選(東京武道館)に参加していただきます。

大会リーダー
菅野 牧子



| 東京都大会 シングル部門 | | |
|------------------------------|---------|--------|
| 区分 | 年齢 | 参加費 |
| AG2 (女子のみ) | 14歳~16歳 | 2,500円 |
| AG1 (女子のみ) | 11歳~13歳 | |
| 一般 男子 | 17歳以上 | 3,500円 |
| 一般 女子 | 17歳以上 | |
| オープン参加部門(予選ラウンドのみ実施) | | |
| AG2 (男女混合) | 14歳~16歳 | 2,500円 |
| AG1 (男女混合) | 11歳~13歳 | |
| 一般 男子 | 17歳以上 | 3,500円 |
| 一般 女子 | 17歳以上 | |
| U-10 (アンダー・テン) (オープンのみ実施) | 10歳以下 | 2,000円 |

選手登録、予選・決勝ラウンドの詳細、申込用紙
JAF公式サイト
<http://www.aerobic.or.jp/>

《東京都予選練習会》

- ・3/13(日) ・講師: 菅野牧子
- ・江東区深川スポーツセンター第二武道場
- ・予選ルーティン・決勝エLEMENTの確認と練習、模擬決勝を体験できます!
- ① ユース 13:30~14:45
- ② 一般男女 15:00~16:15
- ・受講費: 3,000円
- ・定員: ①②各40名
- U-10・オープンの方も参加できます。

※AG2、AG1男子シングル部門は東日本地区大会で実施
年齢は2011年12月31日現在

《大会スケジュール》(予定)

- 9:15 受付/10:00 開会
- 10:30 予選 AG1/2・U10・オープン
- 11:10 予選 一般・オープン
- 12:20 決勝
- 14:00 スポレクエコとちぎ2011
東京都代表選考会
- 14:30 お楽しみ!スペシャルレッスン
- 15:30 表彰式

《オープン参加部門》 **上位選手は表彰があります!**
・都大会当日・同会場で開催
・予選のみ実施、決勝は行いません。予選の点数をお知らせします。
・どなたでも参加できます。(他府県からの参加歓迎!)

〈都大会シングル部門・オープン参加部門・練習会〉〈スポレク代表選考会〉

すべての申込は **2/20** 受付開始。別紙〈東京都大会用 申込兼確認書〉でお申し込みください。

必ずお読みください。

| ラウンド | 時間 | 通過数 | 実施内容 |
|------|------------|------|-----------------------|
| 予選 | 20分 | 約60% | 東京都オリジナルルーティン |
| 決勝 | 4~6名 1組 | 約30% | 上記ルーティン & 下記エッセメント |

- ①プッシュアップ ②フロントル/サジタル・スプリット
③ストラドル・サポート ④タックジャンプ
⑤ハイレックキック

・参加階級により難度を変更する場合があります。

詳細は当連盟公式サイトに掲載します。(3/13以降)

エアロビック検定4級以上、ジュニアエアロビック検定3級以上の検定登録者は、都道府県大会の予選ラウンドを免除されます。(2010年12月末までに合格して登録を済ませた方)

免除を申請する場合も、都大会申し込みが必要です。

《同日開催!》

スポレク“エコとちぎ”2011 東京都代表選考会

選考会参加費：1チーム3,000円

スポレク開催日：2011年11月5~8日

エアロビックの会場：栃木県那須町

参加資格：都内在住の20歳以上

3名~5名のチームエアロビック

演技時間：1分30秒~2分

必修動作：ジャンピングジャック・キック・プッシュアップを全員が同じタイミングで、4回連続して実施

公式サイト <http://sporec-ecotochigi.jp/>

申込方法

申込期間 **2010/2/20~3/29**

- ①別紙 <東京都大会 申込兼確認書> に記入の上FAX送信してください。
予選免除希望者は申込時に 技能検定認定登録証のコピーを添付して下さい。
FAXは送・受信可能な場合のみ使用して下さい。
郵送の場合は返信用封筒を同封のこと。返信用の封筒に宛先を明記し切手をお貼り下さい。
- ②お送り頂いた <東京都大会 申込兼確認書> にゼッケン番号を記入し返信します。
- ③参加費振り込みについて
- ・受付番号、氏名の順に入力してください。必ず本人の名前を入力すること(保護者名は×)。
 - ・<東京都大会 申込兼確認書> 到着後1週間以内をお願いします。
 - ・1週間以内に入金確認できない場合キャンセルとなります。
 - ・一度納入いただいた参加費等はいかなる場合も返金できません。
- ④大会当日②の用紙とスズキジャパンカップ2011参加申込書に全て記入したものをご持参ください。
(用紙はJAFの公式サイトからダウンロードする。ダウンロードできない場合ご連絡下さい)
18歳未満の参加者は保護者承諾署名および捺印を忘れずに。

当日のスケジュール

当日のタイムスケジュール等の詳細は、開催日一週間前に当連盟公式サイトに掲載、各自ご確認ください。

申込はFAXまたは郵送のみ

問合せはFAXまたはメールのみ

NPO 法人東京都エアロビック連盟 事務局

〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116

FAX 03-3534-5248 E-mail info@npo-taf.org

振込先口座名：トクヒ) トウキョウトエアロビックレンメイ

みずほ銀行 新宿南口支店 (普) 1567923



【個人情報について：申込により知り得た個人情報は適切に管理いたします】
NPO法人東京都エアロビック連盟 公式サイト <http://www.npo-taf.org>

2011/4/29 開催 東京都大会&練習会 申込兼確認書

<大会当日 受付に必ずお持ち下さい>

- ①この用紙
- ②スズキジャパンカップ2011 参加申込書に全て記入したもの
(18歳未満の参加者は、保護者承諾署名および捺印をお忘れなく)
- ③選手登録証(カードもしくはモバイル)

| | | | | |
|--------------------|---------------------------------|---------|-----------------------|-----|
| ふりがな | | 男・女 | 選手登録 (○で囲む) | 済・未 |
| 参加者名 | | | | |
| 生年月日 | 西暦 年 月 日 | 年齢()歳 | 2011年12月31日現在 | |
| 住所 | 〒 | | | |
| Fax | | Tel | | |
| メール | | 携帯 | | |
| 部門 | ○で囲んで下さい | 参加費(1名) | 予選免除希望 (認定登録番号を記入) | |
| シングル部門 東京都在住者のみ | AG2(女子のみ) | 2,500円 | ジュニア検定3級以上 | |
| | AG1(女子のみ) | | | |
| | 一般 男子 | 3,500円 | エアロビック検定4級以上 | |
| | 一般 女子 | | | |
| オープン参加部門 | AG2(男女混合) | 2,500円 | 振込合計金額 | |
| | AG1(男女混合) | | | |
| | 一般 男子 | 3,500円 | | |
| | 一般 女子 | | | |
| | U-10(アンダー・テン) | 2,000円 | | |
| 3/13 練習会 | ユース・一般 | 3,000円 | _____円 | |
| 主催者記入欄 | 受付番号(ゼッケン番号) 振込みの際、必ず最初に入力する | | | |

*FAXの受信が出来ない方は必ず郵送してください。電話・メールでの連絡は致しません。

振込先口座名 トクヒ) トウキョウトエアロビックレンメイ
みずほ銀行 新宿南口店 (普) 1567923