

スズキジャパンカップ2010 第27回全日本エアロビック選手権大会

SUZUKI JAPAN CUP 2010

AEROBIC CHAMPIONSHIP

今年も代表練習会
実施いたします!

東京都大会

会場が変わりました。

2010年4月29日(木・祝日) 開場9:00~
会場: 江東区深川スポーツセンター 3F アリーナ
東京都江東区越中島 1-2-18
主催: NPO 法人 東京都エアロビック連盟

大会リーダー
菅野 牧子



《シングル部門参加資格》 現住所が東京都内にあり、JAFへ選手登録済みの方
選手登録はJAF ホームページ上で無料で登録できます。大会前日までに必ず登録を済ませてください。
決勝を通過した都代表は 11月6日開催の東日本地区予選(東京体育館)に参加していただきます。

東京都大会 シングル部門		
区分	年齢	参加費
AG2 (女子のみ)	14歳~16歳	2,500円
AG1 (女子のみ)	11歳~13歳	
一般 男子	17歳以上	3,500円
一般 女子	17歳以上	
オープン参加部門(予選ラウンドのみ実施)		
AG2 (男女混合)	14歳~16歳	2,500円
AG1 (男女混合)	11歳~13歳	
一般 男子	17歳以上	3,500円
一般 女子	17歳以上	
U-10 (アンダー・テン) (オープンのみ実施)	10歳以下	2,000円

選手登録、予選・決勝ラウンドの詳細、申込用紙
JAF 公式サイト
<http://www.aerobic.or.jp/>

《東京都予選練習会》

- ・3/27(土)
- ・江東区深川スポーツセンター第二武道場
- ・講師: 菅野牧子
- ・内容: 予選ルーティンの確認と練習
& 全員模擬決勝を体験できます!
- ① ユース 13:00~14:30
- ② 一般男女 15:00~16:30
- ・受講費: 3,000円
- ・定員: ①②各40名
- U10・オープンの方も参加できます。

※今年度よりAG1男子シングル部門も東日本地区大会で実施
年齢は2010年12月31日現在

《大会スケジュール》 予定

9:15	受付
10:00	開会
10:30	予選 AG1/2・U10・オープン
11:10	予選 一般・オープン
12:20	決勝
13:30	堀慎二 スペシャルレッスン
15:00	表彰式

《オープン参加部門》 上位選手は表彰があります!

- ・都大会当日・同会場で開催
- ・予選のみ実施、決勝は行いません。予選の点数をお知らせします。
- ・どなたでも参加できます。(他府県からの参加歓迎!)

都大会シングル部門・オープン参加部門・練習会

すべての申込は 3/7 受付開始 別紙<東京都大会用 申込兼確認書>でお申し込みください。

今年度大会の変更点：必ずお読みください。

ラウンド	時間	通過数	実施内容
予選	20分	約60%	東京都オリジナルルーティン
決勝	4~6名 1組	約30%	上記ルーティン & 下記エッセメント

- ①プッシュアップ ②フロントル/サジタル・スプリット
③ストラドル・サポート ④タックジャンプ
⑤ハイレックキック

(参加階級により難度を変更する場合があります)

エアロビック検定4級以上、ジュニアエアロビック検定3級以上の検定登録者は、都道府県大会の予選ラウンドを免除されます。(2009年12月末までに合格して登録を済ませた方)

免除を申請する場合も、都大会申し込みが必要です。

《お楽しみスペシャルレッスン》

「フィットアンドジョイ」
エクササイズリーダー 堀 慎二



ご来場の方はどなたでも無料で参加できます！
ピンクリボンのチャリティーイベントです。
ほほえみ基金 の募金にご協力下さい！

申込方法

申込期間 **2010/3/7~3/31**

- ①別紙<東京都大会用 申込兼確認書>に記入の上FAX 送信してください。
FAX は送・受信可能な場合のみ使用してください。
郵送の場合は返信用封筒を同封のこと。返信用の封筒に宛先を明記し切手をお貼り下さい。
- ②お送り頂いた<申込兼確認書>にゼッケン番号を記入し返信します。
- ③参加費のお振り込み。
 - ・申込兼確認書受信後1週間以内をお願いします。
 - ・振込：受付番号→氏名の順に入力してください。必ず本人の名前で(保護者名は×)
 - ・キャンセルする場合は必ずご一報ください
 - ・一度納入いただいた参加費等はいかなる場合も返金できません
- ④大会当日②の用紙とスズキジャパンカップ2010参加申込書に全て記入したものをご持参ください。
(用紙はJAFのHPからダウンロードする。ダウンロードできない場合ご連絡下さい)
18歳未満の参加者は保護者承諾署名および捺印を忘れずに。

当日のスケジュール

当日のタイムスケジュール等の詳細は、開催日一週間前に当連盟HPに掲載、各自ご確認ください。

申込・問い合わせ先

NPO 法人東京都エアロビック連盟 事務局

〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116

FAX 03-3534-5248 E-mail info@npo-taf.org <http://www.npo-taf.org/>

TEL 03-3534-5247・**080-5048-4659 番号が変わりました！**

振込先口座名 みずほ銀行 新宿南口支店 (普) 1567923

特定非営利活動法人 東京都エアロビック連盟



【個人情報について：登録により知り得た個人情報は、適切に管理いたします。】

NPO法人東京都エアロビック連盟 ホームページ <http://www.npo-taf.org>

FAX 03-3534-5248

2010/4/29 開催 東京都大会用 申込兼確認書

大会当日受付に持参するもの：

- ①この用紙
- ②スズキジャパンカップ2010 参加申込書（JAF のHP からダウンロード）に全て記入したもの
（18 歳未満の参加者は、保護者承諾署名および捺印をお忘れなく）
- ③選手登録証（カードもしくはモバイル）
- ④予選免除申請をする場合、技能検定認定登録証

部 門	○で囲んで下さい	参加費（1 名）	予選免除申請 （認定登録番号を記入）
シングル部門 東京都在住者のみ	AG2（女子のみ）	2,500 円	ジュニア検定 3 級以上
	AG1（女子のみ）		
	一般 男子	3,500 円	エアロビック検定 4 級以上
	一般 女子		
オープン参加部門	AG2（男女混合）	2,500 円	振込合計金額 円
	AG1（男女混合）		
	一般 男子	3,500 円	
	一般 女子		
	U-10（アンダー・テン）	2,000 円	
3/27 練習会	ユース ・ 一般	3,000 円	
ふりがな		選手登録（○で囲む）	済 ・ 未
参加者名	男・女		
主催者記入欄	受付番号（ゼッケン番号） 振込みの際入力する		
生年月日	西暦 年 月 日	年齢（ ）歳	2010年12月31日現在
住 所	〒		
Fax		Tel	
メール		携帯	

*FAX 受信が出来ない方は必ず郵送してください。電話・メールでの連絡は致しません。

振込先口座名 みずほ銀行 新宿南口店（普）1567923

特定非営利活動法人 東京都エアロビック連盟