

SUZUKI JAPAN CUP 2008

AEROBIC CHAMPIONSHIP

東京都大会

都民以外の
オープン参加部門
実施します！

今年も代表練習会
実施いたします！

2008年4月29日(火・祝日) 開場9:00~

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター
スポーツ棟1F 大体育室

主催：NPO法人 東京都エアロビック連盟

《シングル部門参加資格》 現住所が東京都内にあり、JAFへ選手登録済みの方
決勝を通過した都代表は11月15日開催の東日本地区予選に参加していただきます。

JAF認定
コンペティションリーダー
大石ひろ子



シングル部門・オープン参加部門共通/年齢2008年12月31日現在		
区分	年齢	参加費
コースI (女子のみ)	14歳~16歳	2,000円
コースII (男女混合)	11歳~13歳	
一般 男子	17歳以上	3,000円
一般 女子	17歳以上	
コースIII (オープンのみ)	10歳以下	1,500円

選手登録と予選・決勝ラウンドの詳細・申込用紙は、
JAF公式サイト <http://www.aerobic.or.jp/>

申込期間：2008/3/1~3/29 (当日消印有効)

以下の3点を同封し下記住所まで郵送して下さい。

- ① スズキジャパンカップ2008参加申込書
(用紙がダウンロードできない場合はご連絡下さい)
- ② 振込み明細票のコピー
- ③ 返信用はがき(宛先面に住所・名前を明記)
参加証として当日お持ちいただけます。

①プッシュアップ ②フロント/サジタル・スプリット

③ストラドル・サポート ④タックジャンプ ⑤ハイキック

ラウンド	時間	通過数	実施内容
予選	30分	約60%	技能検定5級&4級ルーティン (昨年と同様の内容です)
決勝	5名1組 約4分	約30%	上記ルーティン &右記エリメント

すべての申込みは3/1受付開始 A・B・Cは都民に限らず、どなたでも参加できます！

A《オープン参加部門》 こちらのコースは男女不問です。
同会場・リード・審判で実施します。ふるってご参加ください。
(予選のみ実施、決勝は行いません。予選の点数をお知らせします。)

B《東京都予選練習会》 3/22(土) 受講費 3,000円
講師：大石 ひろ子 /会場：江東区深川スポーツセンター第二武道場
内容：予選ルーティンの確認と練習&全員模擬決勝を体験できます！
①13:00~ コース ②15:00~ 一般 定員①②各40名

お問合せ・お申込み シングル部門(東京都内在住者)は郵送のみ
それ以外の申込みは別紙申込書に記入してFAX・郵送で

NPO法人東京都エアロビック連盟 事務局
〒135-0061 東京都江東区豊洲1-2-27-116
FAX 03-3534-5248 E-mail info@npo-taf.org
TEL 03-3534-5247・070-5554-4659

振込先口座名：NPO法人東京都エアロビック連盟
みずほ銀行 新宿南口支店 (普)1567923

※なお、一度納入頂いた参加費等は、いかなる場合も
返金できませんのでご了承ください。

C《同日開催・公開レッスン》

イメージメーカー 菊池 孝プレゼンツ

みんなで一緒に3・4・Go!

最初はカンタンなルーティンから…
参加者全員でエアロビックを楽しみましょう！

参加費：年齢を問わず お一人 1,000円

定員：200名程度

グループでも申し込みいただけます。

当日参加も受け付けます。

☆予選・決勝終了後 に実施します。

☆シングル部門・オープン参加部門の方は無料で
参加できます。(申し込み不要)

アシスタント：星 順子&花房 香



【個人情報について：登録により知り得た個人情報は、適切に管理いたします。】

NPO法人東京都エアロビック連盟 ホームページ <http://www.npo-taf.org>